



Seat No. \_\_\_\_\_

**HJ-1901270101040902**

**B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination**

**April - 2023**

**Psychology : Paper-9**

**(Health Psychological)**

**(Core Course)**

Time : 2:30 Hours / Total Marks : 70

સૂચના : (1) દરેક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ જમાણી બાજુ દર્શાવેલ છે.

(2) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

- |   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? તેનું સ્વરૂપ સમજાવો.                | 14 |
|   | અથવા   |    |
| 1 | જૈવ મનોસામાજિક અને જૈવતબીબી મોડેલની સમજાવો.                        | 14 |
| 2 | સ્વાસ્થ્યના હાનિકારક વર્તન તરીકે ધૂમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો.    | 14 |
|   | અથવા   |    |
| 2 | ડાયાબિટીસ એટલે શું? ડાયાબિટીસના પ્રકારો સમજાવો.                    | 14 |
| 3 | સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો.                | 14 |
|   | અથવા   |    |
| 3 | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ (પ્રતિમાન) સમજાવો. | 14 |
| 4 | મનોભાર એટલે શું? મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો સમજાવો.            | 14 |
|   | અથવા   |    |
| 4 | લોકો શા માટે ધૂમ્રપાન કરે છે? ચર્ચા કરો.                           | 14 |
| 5 | ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે)  | 14 |
|   | (1) સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણી.                                   |    |
|   | (2) સ્વ.નિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.                                   |    |
|   | (3) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિકાસ સમજાવો.                           |    |
|   | (4) સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ.                         |    |

## ENGLISH VERSION

- Instructions :**
- (1) Figures in the right side indicate the full marks of the questions.
  - (2) All questions carry equal marks.

1 What is health psychology ? Explain its nature. 14

**OR**

1 Explain the Bio-psychosocial model and Bio-medical model. 14

2 Discuss the problem of smoking as harmful behavior for health. 14

**OR**

2 What is diabetes ? Explain the types of diabetes. 14

3 Discuss the role of exercise as a health nourishing behavior. 14

**OR**

3 Explain the health belief model of health psychology. 14

4 What is stress ? Discuss the effects of stress on health. 14

**OR**

4 Why people are smoking ? Describe. 14

5 Write short notes : (Any Two) 14

- (1) Maintaining a health diet.
- (2) Explain the self-regulation theory.
- (3) The development of health psychology.
- (4) The Indian Views of health.